



Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2007-2013

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa Inwestująca w obszary wiejskie”  
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 Leader Programu Rozwoju Obszarów  
Wiejskich 2007-2013

# AKTYWNY SENIOR

*organizacja tematycznych szkoleń, warsztatów, seminariów i rajdu  
edukacyjnego na obszarze LGD Ziemia Bielska*

**Gmina Kozy**

oraz

**Beskidzkie Stowarzyszenie Opieki Medycznej  
BESTMED w Pisarzowicach**

zapraszają serdecznie mieszkańców Gmin: Kozy, Porąbka oraz Wilamowice w  
wieku powyżej 55 roku życia do udziału w projekcie  
w okresie: styczeń-marzec 2015 roku

## **Przewidywane zajęcia:**

- 1. Kursy komputerowe (podstawy obsługi)**
- 2. Kursy językowe- język angielski**
- 3. Warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej**
- 4. Zajęcia gimnastyczne / basen**
- 5. Zajęcia taneczno-ruchowe, w tym taniec ludowy**
- 6. Seminaria - historia, przyroda i kultura obszaru LGD Ziemia Bielska**
- 7. Seminaria - profilaktyka zdrowotna**
- 8. Seminaria - prawo obywatelskie**
- 9. Turystyka aktywna (Nordic Walking) - Rajd edukacyjny: Międzybrodzie Żywieckie- Żar- Międzybrodzie Żywieckie**

Zapewniamy nieodpłatny udział w projekcie – profesjonalnych  
wykładowców/instruktorów, materiały szkoleniowe do zajęć teoretycznych i  
praktycznych oraz poczęstunek dla Uczestników, a także transport i  
ubezpieczenie (podczas rajdu edukacyjnego)

## **Kontakt z realizatorami zajęć:**

**1. Gmina Kozy**  
**43-340, ul. Krakowska 4**  
**tel. 33 829 86 50**  
**e-mail: ug@kozy.pl**

**2. SatMed First Aid Mateusz Satława – organizator zajęć**  
**43-332 Pisarzowice, ul. Chabrowa 20**  
**tel. 605 975 066**  
**e-mail: mateusz.satlaw@poczta.pl**